



BALANCE BEAUTYTIME



Die Plattform für einen
holistischen Wellbeing-Ansatz

SCHÖNHEIT, GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN



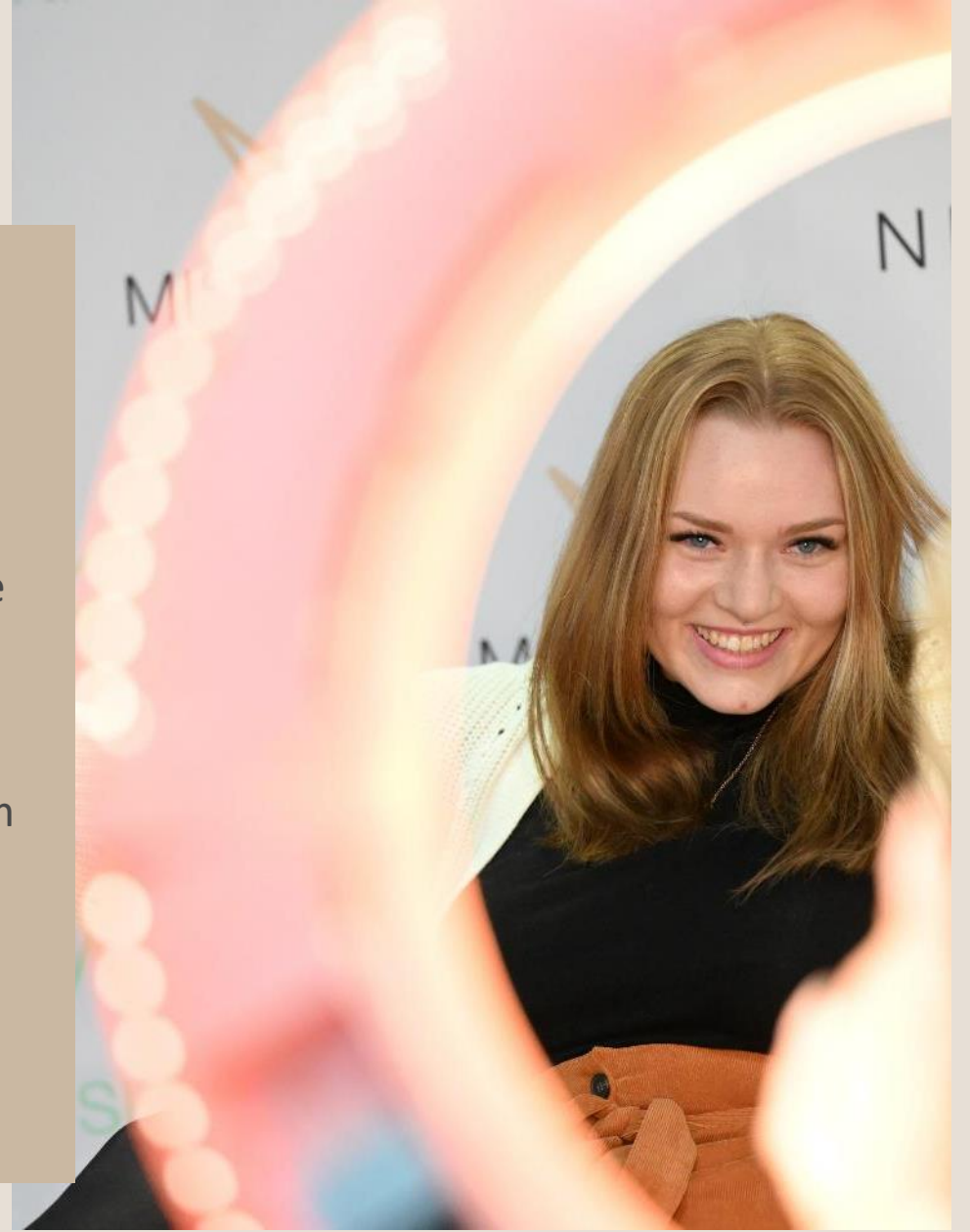
WERDE ZUM MARKENBOTSCHAFTER

VON  **BALANCE
BEAUTYTIME**

*ein modernes, digitales Wissens-Magazin •
Kundengewinnung auf hohem Niveau • hochwertige
Inhalte und Informationen • ausgewählte Anbieter und
Produkte • Online & Mobile Awareness • intelligenter
Social-Media Push • Content der wirklich begeistert •
Kontakt zu interessierten Menschen*

DU WIRST GESUCHT

Werde Markenbotschafter unserer Plattform!
Du liebst unser Portal? Du identifizierst dich mit Themen wie Beauty, Mode, Lifestyle, Naturkosmetik, Ernährung, Reisen oder Dekorieren? Du träumst davon, Beauty-Blogger oder Modeblogger zu werden? Im Idealfall hast du sogar schon einen Kosmetikblog oder Beauty-Blog oder hast auf anderem Wege schon berufliche Erfahrungen auf diesem Gebiet gesammelt? Dann werde unser Markenbotschafter oder unsere Markenbotschafterin!



10 GRÜNDE FÜR BALANCE BEAUTY TIME

1. Kontakt zur richtigen Zielgruppe
2. Stärkung Ihrer Online-Präsenz
3. SEO-Sichtbarkeit und Backlinks
4. Kreation des Contents mit den relevanten Keywords
5. Ausspielung des Contents auf den richtigen Kanälen
6. Hochwertiges und positives Wissensumfeld
7. Sichtbarkeit der Themen
8. Promotion bekannter Produkte
9. Stärkung deiner Bekanntheit
10. Direkte Kundengenerierung



VIER THEMEN IN EINER ONLINEWELT

Wir glauben, dass Schönheit überall ist. Jeder möchte sich auf seine ganz eigene Art und Weise schön fühlen. Schönheit kennt kein Alter oder Geschlecht. Gesunde und glückliche Menschen sind von innen und außen schön. BALANCE BEAUTY TIME vereint alle Themen zu einem holistischen Ansatz.

BEAUTY & PFLEGE



LIFE & STYLE



GESUND & FIT



BEWUSST & SEIN



THEMENWELTEN

Kosmetik & Make-up
Haut- und Körperpflege
Schönheitsmedizin
Styling & Trends
Hairstyle & Pflege
Visagistik



Mode & Accessoires
Wohnen & Dekorieren
Wohlfühlen
Home Spa
Reisen & Wellness

Fitness & Training
gesunde Ernährung
Nahrungsergänzung
moderne Medizin
alternative Heilmethoden



Bewusstsein
mentale Gesundheit
Spiritualität
Persönlichkeit
Coaching

UNSERE ZIELGRUPPE

weiblich
30-55 Jahre



Mittel-,
Oberschicht



gebildet,
sinnorientiert,
schönheits- und
körperbewusst.




Urban
Lifestyle




RELAUNCH 2023

BALANCE BEAUTYTIME BEAUTY & PFLEGE GESUND & FIT BEWUSST & SEIN LIFE & STYLE


Täglich das Beste aus Beauty, Gesundheit und Lifestyle.



Günstig nachhaltig
INSIDER-MAGAZIN




Einfach eintauchen
WELLNESS ZUHAUSE




Entspannt zuhören
UNSERE PODCASTS


Aus unseren Themenwelten




TIPPS GEGEN ANGST UND STRESS
Wie kann ich meinen Hund beruhigen?
von Krukemeyer Stefanie
BEWUSST UND SEIN




So überwindest Du das Post-Holiday-Syndrom
von Redaktion
BEWUSST UND SEIN




PEELING, REINIGUNG UND MASKE
Schritte für eine zarte Gesichtshaut
von Master Lin
BEAUTY & PFLEGE




Mit welchen Reframing-Übungen kann ich meine Wahrnehmung ändern?
von Redaktion
BEWUSST UND SEIN




Naturkosmetik: Hautpflege und Umweltbewusstsein in Einklang bringen
von DR.BELTER® COSMETIC
BEAUTY & PFLEGE




Eigenverantwortung übernehmen und lernen, endlich selbstständig zu werden
von Redaktion
BEWUSST UND SEIN



Angepasste Ernährung: Ayurveda Typen im Ernährungsplan berücksichtigen
von Rosenberg Kerstin
GESUND & FIT



Haarfarben mischen: darauf musst du achten
von Redaktion
BEAUTY & PFLEGE




Markenportrait Cellavita


Balance Beauty Time ist ein spezialisiertes Online-Magazin, das dir Infos und hilfreiche Tipps für ein Leben in Schönheit, Gesundheit und Balance bietet, eben alles für dein bewusstes Leben und schönes Aussehen. In unserem Magazin findest du eine große Bandbreite an wertvollem Wissen.

25€ GUTSCHEIN SICHERN 25€ Gutschein sichern


Gerade beliebt



Wellness und Entspannung im Urlaub: So kannst du richtig abschalten
von Landhotel Gut Sonnborghof
BEWUSST UND SEIN



TIPPS GEGEN ANGST UND STRESS
Wie kann ich meinen Hund abschalten?
von Krukemeyer Stefanie
BEWUSST UND SEIN



So überwindest Du das Post-Holiday-Syndrom
von Redaktion
BEWUSST UND SEIN

NEWSLETTER

Genau für Dich - Newsletter personalisieren

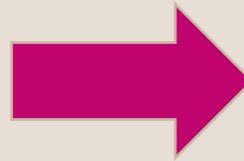


E-Mail Adresse (erforderlich)

Vorname (erforderlich)

Ich bestätige die Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten nach der Datenschutzerklärung *

ANMELDEN



BALANCE
BEAUTYTIME



Wie Hormone Sport zur Lust werden lassen

Bewegung hält nicht nur Körper und Geist in Schuss, sie macht neben fit auch glücklich. Beim Sport schütten wir Botenstoffe aus, die uns Schmerzen vergessen lassen, Stress reduzieren und auch als Glückshormone bekannt sind. Wir verraten, ab wann diese Hormone produziert und was sie in deinem Gehirn anstellen.

Weiterlesen



Alltag und Fitness: Die richtige Balance bei Alltagsstress finden

Wir leben in einer Leistungsgesellschaft, in welcher man gut funktionieren sollte, um mithalten zu können. Beruf, Familie, Kinder, Freunde – all dem möchte man gerecht werden. Doch oft vergisst man dabei die eigene Gesundheit.

Weiterlesen



Ausdauer trainieren und Lebensqualität erhöhen

Der erste Schritt vom Sofa ist für viele Menschen eine enorme Anstrengung. Er lohnt sich allerdings, weil mit mehr Bewegung auch mehr Lebensmotivation geweckt wird. Viele Volkskrankheiten können so vermieden werden.

Weiterlesen



Magnesiummangel: Muskelschmerzen und Muskelzucken

Unkontrollierbares Muskelzucken am Körper, Kopfschmerzen, Erschöpfung, Schmerzen und viele andere Symptome deuten oft auf einen Magnesiummangel als Ursache hin. Stress, Erkrankungen des Darms und auch Sport können unter anderem Ursache dafür sein.

Weiterlesen



Richtiges Maß an Bewegung beim Hund ermitteln

Wenn du einen Hund hast, hast du dich wahrscheinlich schon einmal gefragt: Wie viel Bewegung – Hund ist ja schließlich nicht gleich Hund – braucht mein Vierbeiner jeden Tag? Wie bei Menschen ist die Antwort unterschiedlich und hängt von Alter, Gesundheit und Rasse ab.

Weiterlesen

BALANCE
BEAUTYTIME



Durch energetische Reinigung mehr Harmonie im Alltag

Kannst Du das Gefühl? Du fährst in der Straßenbahn und als Du aussteigst, begleitet dich ein eigenartiges Gefühl. Du wälzt nicht warm, aber plötzlich schiltst Du Dich umsonst. Deine Stimmung schlägt um und die gute Laune ist dahin.

Weiterlesen



Peeling, Reinigung, Maske für zarte Haut

Die Gesichtspflege ist ein wichtiger Schritt für die tägliche Pflege. Sie hilft deiner Haut, abgestorbene Hautschüppchen loszuwerden, und reinigt das Gesicht. Dadurch wird die Haut aufnahmefähig für Pflegeprodukte und kann sich leichter regenerieren.

Weiterlesen



Reinigungsmilch oder Waschgel?

Das A und O der Hautpflege ist eine sanfte und gründliche Reinigung. Aber welche Produkte eignen sich besonders gut zur Gesichtspflege? Sollte man lieber ein Waschgel oder eine Reinigungsmilch verwenden? Oder womöglich Schaum oder Mizellenwasser?

Weiterlesen



Verstopfte Poren reinigen

Wenn du im Gesicht von unreiner Haut geplagt wirst, dann liegt es wahrscheinlich daran, dass in deinen Poren Schmutz oder abgestorbene Hautpartikel eingeklemmt sind. Die Größe deiner Poren ist genetisch vorgebestimmt, doch es gibt einige Möglichkeiten, wie du deine Haut von verstopften Poren reinigen kannst.

Weiterlesen



Fingernägel sauber bekommen

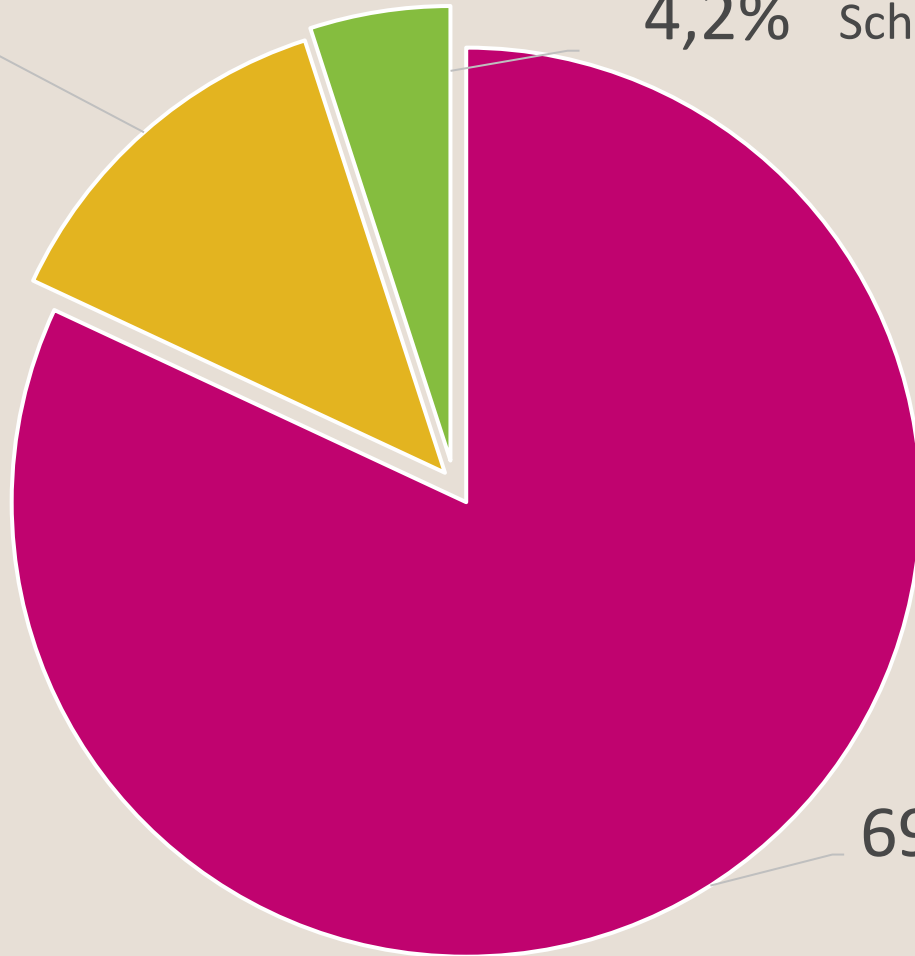
Gepflegte Hände gehören nicht nur zu einem schönen Äußeren, sondern verraten auch viel über das Innenleben. Schmutzige Fingernägel sind in einigen Fällen ein Zeichen von Vernachlässigung der Körperpflege. So Mann oder Frau: Hier gibt es einige Tipps, wie du deine Hände regelmäßig reinigen und pflegen.

Weiterlesen

REGIONALE VERTEILUNG DER USER

11% Österreich

4,2% Schweiz



Mit 180.000-200.000
Besuchern im Monat
STARK IM RAUM D-A-CH

69% Deutschland



DAS BEAUTY-EVENT IN KARLSRUHE

BEAUTYTIME

Meine schönste Zeit

4.+5. NOVEMBER 2023

MESSE KARLSRUHE

VOM ONLINE-PORTAL ZUM LIVE-EVENT

Angelehnt an das Online Ratgeberportal Balance Beauty Time mit 2 Millionen Nutzern jährlich entsteht in diesem Jahr mit der Beauty-Endverbrauchererevent ein neues Veranstaltungsformat.

In Kooperation zwischen der Messe Karlsruhe/offerta und Health and Beauty Germany GmbH findet erstmals das B2C Beauty-Event BeautyTime am 4. + 5. November 2023 im Rahmen der offerta 2023 statt.





FAKTEN ZUR MESSE



76.384

Messebesucher über
10 Messetage



56 % der Besucher

fahren 25 km oder mehr
für die Messe



48,6 Jahre

Altersdurchschnitt
(60,7% weiblich)



58%

Zwei-Personen Haushalte



35,8 %

Beamte/Fachkräfte



17,8 %

Teamleitung/Unternehmer:in